



Nieuw in Leeuwarden; Opstellingen avonden van het verlangen

Het is zover, de planning is rond en een corona proof locatie gevonden!



De zomervakanties zijn voor de meeste mensen weer voorbij. Veel mensen zijn in eigen land gebleven, anderen vlogen of reisden over de landsgrens of mensen bleven dichtbij eigen huis en omgeving. Het was dit jaar wel anders, dan wij altijd gewend zijn geweest. De corona speelde op de achtergrond altijd wel mee. Voldoende fysieke afstand houden, mondmaskers op in het openbaar vervoer en nu zelfs soms in winkels, straten etc.. De wereld was weer wat meer in beweging gekomen en helaas beginnen er weer wat beperkingen te komen. Het is wennen aan de nieuwe realiteit. Hoe moet ik me daar in begeven? Wat vind ik ervan? Wat wil ik zelf? Wat is voor mij belangrijk? Waar wil ik mijn focus opleggen? Wellicht heeft de zomerperiode jou geïnspireerd en brengt deze tijd jou in beweging om stappen te maken.

Ik begin met **opstellingen avonden van het verlangen**, dit is **nieuw in Leeuwarden**. Tevens ga ik de familieopstellingenavonden nu alleen organiseren. Voorheen deed ik dit samen met een collega onder de paraplu van Familieopstellingen Leeuwarden. Wij hebben besloten om onze wegen te scheiden vanwege persoonlijke omstandigheden en andere prioriteiten. De planning voor het seizoen van 2020/2021 is gemaakt. Ik heb een nieuwe locatie kunnen vinden waar ik coronaproof de opstellingen avonden kan houden. Je kunt op mijn website meer informatie vinden en je opgeven voor één of meerdere avonden. Nieuwsgierig geworden, ga naar: <https://kerntalent.nl/agenda/>

Ook kun je natuurlijk altijd individuele opstellingen of een ander traject in mijn praktijk of online gaan doen. Ik werk in mijn praktijk met de voorschriften en maatregelen van de RIVM. Er kan prima gewerkt worden op 1,5 meter afstand. Juist nu is het voor mensen zo belangrijk om ondersteuning te kunnen krijgen om met deze nieuwe situatie om te gaan. Voor de één gaat dit gemakkelijker dan voor de ander. Elke situatie is weer anders, elk verhaal is anders en ieder mens is anders. Vooral het luisteren naar het verhaal is belangrijk. Wat is de rode draad? Wat wordt niet genoemd? Wat vraagt de aandacht? Waar zijn patronen te ontdekken? Welk verlangen zit erin het verhaal? Wat wordt er gemist? Dit zijn mooie vragen om een start te maken aan de reis naar het verlangen. Het verlangen is je kompas naar de bestemming, in je eigen tempo en via jouw (digitale) weg.

Misschien heb je meer last van angst en ben je bang. Je hebt klachten zoals: onrustig voelen, paniekgevoelens, stress, slecht slapen en depressieve gevoelens. Thema's die er altijd al sluimerend op de achtergrond waren, nu opeens actueel worden en jou blokkeren in je functioneren. Juist nu belemmeren deze thema's meer en maken het vaak nog lastiger. Hoe ga ik er mee om? Wat heb ik nodig? Waar komt het vandaan? Wat maakt dat ik nu zo blokkeer in deze situatie? Wat speelt zich af in het onbewuste waar ik nog geen weet van heb? Juist nu is het belangrijk om hier ondersteuning in te zoeken om straks alles weer goed op te kunnen pakken en aan te kunnen. Dat je weer helder en rustig na kunt denken, ontspannen bent en kunt genieten.

Meld je direct aan voor één van de opstellingenavonden

Opstellingenavond met het verlangen

De eerste avond is op donderdag 22 oktober 2020.

Locatie: Wijkcentrum van Zuiderburen 'De Markant', Wite Mar 7, 8939 CC, Leeuwarden

De avonden beginnen om 19.30 tot 22.30 uur. De zaal is open vanaf 19.15 uur.

Koffie, thee en water met een versnapering is aanwezig.

De kosten voor een inbrenger van het verlangen is € 95,00 en voor een toeschouwend deelnemer € 35,00.

Ik ben vrijgesteld van BTW, vanwege de kleine ondernemingsregeling.

Familie opstellingenavond

De eerste avond is op donderdag 3 december 2020.

Locatie: Wijkcentrum van Zuiderburen 'De Markant', Wite Mar 7, 8939 CC, Leeuwarden

De avonden beginnen om 19.30 tot 22.30 uur. De zaal is open vanaf 19.15 uur.

Koffie, thee en water met een versnapering is aanwezig.

De kosten voor een thema-inbrenger € 90,00 en voor een toeschouwend deelnemer € 30,00.

Ik ben vrijgesteld van BTW, vanwege de kleine ondernemingsregeling.

De data opstellingenavonden van het verlangen en familie opstellingen avonden

Data opstellingenavonden van het verlangen

- Donderdag 14 januari 2021
- Donderdag 1 april 2021
- Donderdag 24 juni 2021

Data familie opstellingenavonden

- Donderdag 18 februari 2021
- Donderdag 20 mei 2021

Opgave voor deze avonden is ook nu al mogelijk. Nieuwsgierig, ga naar mijn website en geef je op. Ik ontmoet je graag op één of meerdere avonden. <https://kerntalent.nl/aanmelden/>

Opgave voor de opstellingenavond van het verlangen

Opgave voor de familie opstellingenavond

Opgave voor de opstellingenavonden van het verlangen en of familie opstellingenavonden

Familiebanden herstellen 'Het begon zo mooi'

Het begon zo mooi! Kersverse ouders die uit liefde een eigen gezin stichten en in de loop van het leven eigenaardigheden tegenkomen in het gezin. De ouders zijn vaak ook verdrietig of boos dat ze een herhaling zien van wat ze in hun eigen gezin van herkomst als pijnlijk hebben ervaren. En juist dat niet opnieuw wilden voelen, omdat het gewoonweg te pijnlijk was.

Waarom hebben we vaak spanningen in het gezin als we bij elkaar zijn? Snel geïrriteerd reageren op elkaar. Herken je wat van de genoemde verschijnselen bij jullie gezin. Kinderen voelen zich miskend. Ouders zijn vaak bezorgd en erg beschermend. Ouders laten kinderen niet los. Kinderen durven het huis niet uit te gaan. Ouders zijn veel afwezig. Ouders hebben vaak ruzie met elkaar. Jullie willen als gezin graag harmonieus kunnen samen zijn, respectvol en genieten van elkaar. Hoe gaan we dat doen? Wat speelt hier? Wat kunnen wij doen om hier inzicht in te krijgen? Je hebt er last van en wil hierin ondersteuning. In mijn praktijk krijg ik regelmatig vragen van ouders en of één van de kinderen om hier ondersteuning in te krijgen.

Ik werk dan met de ouders en de kinderen apart om te kijken wat er zich in de onbewuste stroom afspeelt. Het kan ook zijn dat ik de ouders elk apart nog wil zien in de praktijk. Het is afhankelijk van wat er speelt. Het is belangrijk dat een ieder inzicht krijgt in zijn/haar innerlijke leven om vervolgens te kunnen kijken naar het systeem van het huidige gezin. De kers op de taart is om alle partijen weer bij elkaar te krijgen en zodanig dat ze in ontspannen sfeer bij elkaar kunnen zijn. <https://kerntalent.nl/diensten/familiebanden-herstellen/>

Patronen doorbreken

Iedereen kent het wel, van die thema's die regelmatig weer terugkeren.

Thema's die hardnekkig, taai en stroef zijn en op een gegeven moment jou gaan belemmeren. Je wilt graag weten waar komt het vandaan? Wat maakt dat ik hier altijd weer tegenaan loop? Je wilt graag meer zicht krijgen op je innerlijke leven en de dialogen om meer rust te vinden. Opstellingen is een fijne methode om duidelijkheid te krijgen waar thema's vandaan komen en hoe jij ermee omgaat. Je ziet jezelf, je innerlijke dynamieken en werstelingen, je blinde vlek, je weggestopte gevoelens en behoeften, je onmogelijkheden, je eigenaardigheden als het ware in de spiegel die gevormd worden door de resonantie personen. Opstellingen kunnen ook individueel worden gedaan. Wil je liever eerst individueel een opstelling ervaren, dan kan dat ook bij mij in de praktijk of online. Heb je belangstelling of je wilt eerst meer informatie, dan kun je me bellen of mailen of je plant een gratis kenningsgesprek in op mijn website.

<https://kerntalent.nl/coaching/> en <https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>

<https://kerntalent.nl/opstellingen-voor-familie-relatie-en-werk/>



Kerntalent Coaching & Systemisch werk

Reintje Visser
Beardastrjitte 1
9086 CK Hempens
www.kerntalent.nl
info@kerntalent.nl
058-2894927
06-37170014

Albertien Zeinstra

Coach, psychosociaal
therapeut en
systemisch opsteller



Mocht je deze
nieuwsbrief graag
willen doorsturen aan
iemand in je netwerk
die mogelijk interesse
heeft, voel je dan vrij
het te doen.

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@kerntalent.nl toe aan uw adresboek.

