## SPECIALISMEN

Verlies, rouw en traumaverwerking, familie- en relatie verbindingen en of verstrikkingen herstellen, patronen doorbreken, (over)vermoeidheid (stress), somberheid, optimaliseren energie huishouding, vage lichamelijke klachten. Opstellingen voor familie, relatie en werk (systemisch werk) healing en bewustwordingsprocessen.

**Beroepsvereniging**
Ik ben aangesloten bij de NVNLP (Nederlandse Vereniging Neuro-Linguïtisch Programmeren).

**Ethische Code**
In mijn werk als professioneel begeleider houd ik mij aan de richtlijnen, zoals die opgesteld zijn in de "Ethische Code van Phoenix-opleidingen".

**Lid van Gezondheids coöperatief Nederland**
“Samen zijn wij de verandering” De coöperatie wil het voor mensen mogelijk maken dat iedereen voor alternatieve- en of reguliere geneeskunde kan kiezen, zonder de beperkingen van de vigerende regelgeving van de huidige zorgverzekeraars. De mensen kunnen dan ook kiezen voor therapeuten die niet bij een geaccrediteerde beroepsvereniging zijn geregistreerd die erkend zijn door de zorgverzekeraars. Van de therapeuten die niet bij een geaccrediteerde beroepsvereniging zijn geregistreerd wordt verwacht dat ze regelmatig aan scholing en intervisie
doen. https://gezondheidscooperatief.nl

## KERNTALENT COACHING & SYSTEMISCH WERK

**"Naar de kern van je eigen leven om je talent tot bloei te laten komen"**

Reintje Visser Beardastrjitte 1
9086 CK Hempens
058-2804927
06-37170014
Via Skype
info@kerntalent.nl
www.kerntalent.nl
Volg Kerntalent op Twitter, Facebook en Linkedin

## ALBERTIEN ZEINSTRA

Coach/psychosociaal therapeut/systemisch opsteller

KernTalent
Coaching & Systemisch werk

## OPSTELLINGEN VOOR FAMILIE, RELATIES EN WERK

“Als patronen zijn doorbroken, ontluiken er nieuwe werelden.”

## OPSTELLINGEN VOOR FAMILIE, RELATIES EN WERK

Heb jij thema's, klachten of problemen die altijd zo op de achtergrond aanwezig zijn, echter moeilijk te begrijpen en niet zo tastbaar zijn? Soms onverklaarbaar, moeilijk te herleiden en maken dat jij je niet echt gelukkig voelt. Heb je last van de volgende klachten en of symptomen?

## HEB JE THEMA'S, KLACHTEN OF PROBLEMEN ALS:

Angst: voor de dood -voor het leven -voor (ver)binding-voor verlating -voor falen. Emotionele klachten, verdriet, boosheid, woede, onzekerheid, schuldgevoelens, onbedoelde ruzies, hechtingsproblemen, eetproblemen, slachtoffer van misbruik en grensoverschrijding, veel agressie meegemaakt (non- en verbaal), verslavingen, onduidelijke vage lichamelijke klachten, psychische klachten, gevoelens van minderwaardigheid en ontoereikendheid, moeite met zingeving , het gevoel van "is dit alles wat er is", het plezier in het leven verloren, midlife-problemen, moeizaam contact met vader en of moeder, moeizaam contact met de kinderen, ouders kinderen niet los kunnen laten, kinderen ouders niet los kunnen laten, rechter willen spelen over ouders, afwezige ouders, ouders hebben/hadden vaak ruzies, miskend voelen en tekortgedaan.

## HERKEN JIJ JE IN DEZE VRAGEN?

Wil je graag ontdekken wat de steeds terugkerende patronen zijn die je belemmeren in je dagelijkse leven (privé en werk)? Wil je graag ontdekken waarom je bepaalt gedrag vertoont? Wil je graag onderzoeken wat de oorsprong van je onbewuste reacties zijn? Wil je graag je doelen halen? Wil je graag in verschillende situaties in je kracht blijven staan? Vind je het spannend om je zelf te laten zien? Wil je graag succesvol zijn in je leven? Wil je gemakkelijker keuzes maken? Wil je graag meer kiezen voor je zelf? Kun je gemakkelijker geven dan ontvangen? Wil jij je gemakkelijker kunnen geven in groepen?Wil jij je graag vrijer voelen in je leven? Wil jij graag meer plezier beleven aan de dingen die je doet? Wil jij je graag gelukkiger voelen?

## WAT LEVERT HET JE OP? WELKE EFFECTEN?

Persoonlijke bewustwording, inzicht in de patronen en thema's van jezelf, eigen gezin en gezin van herkomst, heling en veranderingen van gedrag op een dieper niveau, meer rust en ontspanning, balans, meer plezier, meer ruimte en vrijheid