



Lancering gerefreshte website en leuke aanbiedingen.

Het is zover, de gerefreshte website is online!

De wereld begint zo langzamerhand weer wat meer in beweging te komen. Het is wennen aan de nieuwe realiteit. Hoe moet ik me daar in begeven? Wat vind ik ervan? Wat wil ik zelf? Wat is voor mij belangrijk? Waar wil ik mijn focus opleggen? De afgelopen periode heb ik voldoende tijd gehad om hiermee bezig te zijn. Zo achter de schermen is veel gedaan, letterlijk aan de achterkant van de website werken. Ik vond dat mijn website weleens een opfrisbeurt kon hebben, de foto's waren inmiddels gedateerd, de teksten konden hier en daar wel wat aangepast worden, andere indeling, overzichtelijker, meer gericht op de vragen waarmee klanten komen en de verbeelding wat meer laten spreken. Dit is goed geslaagd en ik wil je uitnodigen een kijkje te nemen op mijn website.

De afgelopen periode ben ik veel bezig geweest met online werken en oefenen. Ik heb gemerkt dat mijn werk uitstekend online gedaan kan worden. Het biedt meerdere mogelijkheden. Het kan goed aangepast worden aan de vraag van de klant. Nu we weer wat meer vrijheden krijgen, kunnen klanten gemakkelijker kiezen of in mijn praktijk de sessies/opstellingen doen of online. Ik werk alweer een aantal weken in mijn praktijk en met de voorschriften en maatregelen van de RIVM kan er prima gewerkt worden op 1,5 meter afstand. Dit was eerst ook wennen, want juist het dichtbij aanwezig zijn bij iemand en het aanraken kan nu niet en in mijn visie was dit juist nodig. Ik had hierin iets los te laten en merkte dat dit ook op een andere manier kan. Deze veiligheid en dat warme vertrouwen kan ook heel goed gecreëerd worden op 1,5 meter fysieke afstand en ook online. Ik ben nog steeds verrast dat de oprechte aandacht, goed luisteren en elkaar goed in de ogen kijken de belangrijkste factoren zijn om dit te realiseren.

Juist nu is het voor mensen zo belangrijk om ondersteuning te kunnen krijgen om met deze nieuwe situatie om te gaan. Voor de één gaat dit gemakkelijker dan voor de ander. Elke situatie is weer anders, elk verhaal is anders en ieder mens is anders. Vooral het luisteren naar het verhaal is belangrijk. Wat is de rode draad? Wat wordt niet genoemd? Wat vraagt de aandacht? Waar zijn patronen te ontdekken? Welk verlangen zit erin het verhaal? Wat wordt er gemist? Dit zijn mooie vragen om een start te maken aan de reis naar het verlangen. **'Het verlangen is je kompas naar de bestemming, in je eigen tempo en via jouw (digitale) weg'.**

Misschien heb je momenteel meer last van angst en ben je bang. Je hebt klachten zoals: onrustig voelen, paniekgevoelens, stress, slecht slapen en depressieve gevoelens. Thema's die er altijd al sluimerend op de achtergrond waren, nu opeens actueel worden en jou blokkeren in je functioneren. Juist nu belemmeren deze thema's meer en maken het vaak nog lastiger. Hoe ga ik er mee om? Wat heb ik nodig? Waar komt het vandaan? Wat maakt dat ik nu zo blokkeer in deze situatie? Wat speelt zich af in het onbewuste waar ik nog geen weet van heb? Juist nu is het belangrijk om hier ondersteuning in te zoeken om straks alles weer goed op te kunnen pakken en aan te kunnen. Dat je weer helder en rustig na kunt denken, ontspannen bent en kunt genieten.

Meld je direct aan voor één van de aanbiedingen online of in de praktijk

Twee of drie sessies online

Als je in één keer boekt voor 2 sessies dan krijg je € 25,00 korting en bij 3 sessies dan krijg je € 45,00 korting.

Ik ben vrijgesteld van BTW, vanwege de kleine ondernemingsregeling.

Deze actie is verlengd t/m 31 augustus 2020

€ 105 voor 2 sessies
€ 150,00 voor 3 sessies

Bestel nu voor 2 of 3 sessies online

Eén sessie online

Als je boekt voor een losse sessie dan krijg je € 10,00 korting.

Ik ben vrijgesteld van BTW, vanwege de kleine ondernemingsregeling.

Deze actie is verlengd t/m 31 augustus 2020

€ 55,00 voor 1 sessie

Bestel nu voor 1 sessie online

Eén of drie sessies in de praktijk

Als je boekt voor een losse sessie dan krijg je € 5,00 korting en als je 3 sessies in één keer afspreekt krijg je € 30,00 korting.

Ik ben vrijgesteld van BTW, vanwege de kleine ondernemingsregeling.

Deze actie loopt gedurende de hele zomerperiode tot 1 september 2020

€ 65,00 voor 1 sessie
€ 180,00 voor 3 sessies

Bestel nu voor 1 sessie of 3 sessies in de praktijk

Hoe werkt het?

Je kunt een afspraak maken via mijn website, per mail of telefoon voor één of meerdere sessies online of in de praktijk.

De mogelijkheden van de digitale snelweg zijn groot. Ik werk met meerdere mogelijkheden van videobellen: Whatsapp, FaceTime, Hangouts, Skype en Zoom. In overleg met de klant bepalen we de mogelijkheden die de klant heeft op het digitale gebied. Er moet in ieder geval een goede internetverbinding zijn en het is belangrijk dat de klant in een rustige omgeving de sessie kan regelen en hij/zij niet gestoord wordt. De sessie worden voorafgaand aan de afspraak betaald via de bank.

afpraak betaald via de bank.

De aanbiedingen

De aanbieding van de online sessies die t/m 31 mei 2020 liepen zijn verlengd t/m 31 augustus 2020.

Voor de lancering van de gerefreshte website wil ik voor alle sessies in mijn praktijk € 5,00 korting voor een losse sessie geven en bij het boeken van 3 sessies tegelijk € 30,00. Deze aanbieding loopt de gehele zomerperiode tot 1 september 2020.

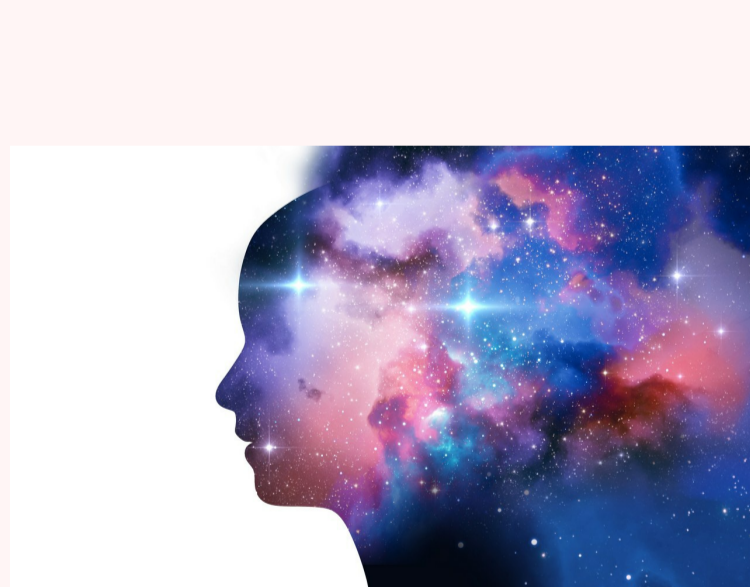
Wil je meer info, dan kun je me bellen of mailen.

afpraak betaald via de bank.

Jouw verlangen is je kompas naar je bestemming!

Het leven kan alleen achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd. Jouw verlangen is de kompas naar je bestemming. Onderweg mag je dwalen en omzerven om uiteindelijk de weg te zien die je thuisbrengt bij jezelf.

'Jezelf zijn is jezelf worden'



Kerntalent Coaching & Systemisch werk

Reintje Visser
Beardastrjitte 1
9086 CK Hempens
www.kerntalent.nl
info@kerntalent.nl
058-2894927
06-37170014

Albertien Zeinstra

Coach, psychosociaal
therapeut en
systemisch opsteller

Mocht je deze
nieuwsbrief graag
willen doorsturen aan
iemand in je netwerk
die mogelijk interesse
heeft, voel je dan vrij
het te doen.

